

Velkommen til workshopen

***”Hvorfor har ledernes arbejdsmiljø
betydning?”***

AM:2010, den 8. november

**v/ Signe Tønnesen Bergmann, arbejdsmiljøkonsulent, Lederne
Trine Dilèng, Ledelsesrådgiver, Lederne**

Indhold i Workshoppen

- **Hvorfor har ledernes arbejdsmiljø overhovedet betydning?**
- **Hvad siger Lederne selv om lederjobbet?**
- **Hvilke dilemmaer står lederne i, når det gælder deres eget arbejdsmiljø?**
- **Hvem har i det hele taget en rolle og et ansvar, når det gælder ledernes arbejdsmiljø.**

Tal med din sidemand

- **Hvilken betydning har lederens psykiske arbejdsmiljø – set fra din stol?**
 - **Tag udgangspunkt i dine egne erfaringer og del det med din sidemand**

Hvad siger lederne selv?

- **Hvad siger de selv om de gode sider ved at være leder?**
- **Hvad karakteriserer deres rammer og vilkår?**
- **Hvad er et godt arbejdsmiljø for lederen?**

De gode sider ved lederjobbet

LEDERNE 
bringer dig videre

- **Lederjobbet er spændende og udfordrende**
- **Lederjobbet giver god mening**
- **Lederne føler sig anerkendt og værdsat**
- **Indflydelse på eget arbejde**
- **Afvekslende arbejde**
- **Godt forhold til kolleger og chef**
- **Frihed til at kunne træffe beslutninger**

Ledernes balancegang på arbejdet

- **Ledere oplever mange afbrydelser hver dag**
- **Ledere skal forholde sig til mange forskellige problemstillinger**
- **Ledere skal dagligt forsøge at balancere forskellige interesser**
- **At være leder indebærer svære beslutninger**
- **Lederjobbet er fyldt med dilemmaer**

Lederes balance i livet

- **Høj arbejdstid**
- **Hver 3. oplever for stor arbejdsbyrde**
- **En del hjemmearbejde (6 t./uge)**
- **Hver 4. leder oplever ikke en god familie-arbejdslivsbalance – det gør de andre tre derimod!**
- **Det er en livsstil at være leder for 7 ud af 10 ledere**

Konsekvenser

- **Knap hver 5. leder føler sig alene**
- **Jobbet er psykisk belastende for ca. hver 4.**
- **Jobbet er følelsesmæssigt belastende for hver 8.**
- **Hver 10. leder føler sig stresset**

Hvad prioriterer lederen selv?

- **At jobbet giver mening**
- **At de kan være sig selv i lederjobbet**
- **Personlig udvikling**
- **Personlige eller ledelsesmæssige udfordringer**
- **Høj moral og etik i ledergruppen**
- **Plads til familie- og fritidsliv**
- **Faglig udvikling**

Lederne søger sparring om trivsel

Når de blandt andet oplever

- Øget arbejdspress - svært at uddelegering - færre medarbejdere
- uklare og skiftende signaler – mangler mening
- Ordre og kontrol i modsætning til frihed til selv at kunne planlægge og beslutte
- Konflikter i stedet for gode relationer
- Manglende sparring med chefen – usikker på prioritering
- En ny chef og manglende forventningsafstemning
- At egne værdier ikke matcher med virksomhedens

Ledelsesmæssige dilemmaer

- **Forandringer**
- **Modsatrettede krav**

Hvem har ansvaret for lederens arbejdsmiljø ifølge loven?

- **§ 1. Ved loven tilstræbes at skabe et sikkert og sundt arbejdsmiljø, der til enhver tid er i overensstemmelse med den tekniske og sociale udvikling i samfundet.**
- **§ 2. Loven omfatter arbejde for en arbejdsgiver.**
- **§ 15. Arbejdsgiveren skal sørge for, at arbejdsforholdene sikkerheds- og sundhedsmæssigt er fuldt forsvarlige.**
- **§ 26. Arbejdslederen skal medvirke til, at arbejdsforholdene sikkerheds- og sundhedsmæssigt er fuldt forsvarlige inden for det arbejdsområde, som han leder. Han skal herunder påse, at de foranstaltninger, der træffes for at fremme sikkerhed og sundhed, virker efter deres hensigt.**

Stk. 2. Bliver arbejdslederen bekendt med fejl eller mangler, som kan medføre fare for ulykker eller sygdom, skal han sørge for at afværge faren. Kan faren ikke afværges ved hans indgriben på stedet, skal han straks gøre arbejdsgiveren bekendt med forholdet.

Aktører

Hvem har en rolle i lederens arbejdsmiljø?

- **Lederen selv**
- **Arbejdsgiveren**
- **Medarbejderne**
- **Lederkolleger**
- **Interne arbejdsmiljøprofessionelle**
- **Personaleafdelingen/HR**
- **Arbejdsmiljøorganisationen**
- **Eksterne rådgivere**

Videndeling – i grupper

Hvad gør du konkret, for at skabe et godt psykisk arbejdsmiljø for ledere?

Til inspiration

- www.lederne.dk
- www.arbejdsmiljoweb.dk
- www.personaleweb.dk

Bilag: Opsamling på videndeling

Hvad gør du konkret, for at skabe et godt psykisk arbejdsmiljø for ledere?

- Lederuddannelse for kommende, nye, erfarne og overordnede ledere
- Vurdere mængden af mails
- Vide hvad lederens ansvar er i forbindelse med arbejdsmiljø
- Fortælle de gode historier som medfører intern læring i organisationen
- Psykologhjælp
- Tilbud om rådgivning, sparring, coach
- Tilbud om netværk

Videndeling - videre

- **Leder- og medarbejder udvikling**
- **Det vi gør for medarbejderne smitter af på lederne**
- **Forsøg med Leder APV (særlig APV guide)**
- **Viden – så beslutningsgrundlag er i orden**
- **Indflydelse på beslutninger**
- **Opfølgning**
- **Ordentlighed – også i dialog**
- **Fælles redskaber i dialog og samme referenceramme**

Videndeling - videre

- **Leder udviklingsprogram**
- **HR partner**
- **Supervision**
- **Sætte grænser for hvad lederen skal involvere sig i**
- **Forventningsafstemning**
- **Coaching**
- **Målinger: 360 graders undersøgelse ud fra en anerkendende tilgang**
- **Gå-hjem-møder**
- **ERFA grupper**
- **LUS – Lederudviklingssamtale**