

AM 2010

Sundt lager

Et projekt fra
BAR Transport og Engros




WorkLife

www.wl.dk

Resultat

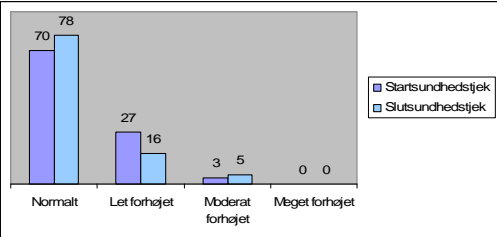
- Afslutter nu..
- Motionsfodbold 1 time om ugen i fritiden
- Sundhedscheck i arbejdstiden
- Samarbejde mellem COOP og WorkLife
- 50 træningsseancer (25 * 2)
- 57 startede
- Deltager i gennemsnit 42%
- 21 personer har deltaget over 70% af gangene i gennemsnit
- 32 deltager i afslutningsarrangement
- Medarbejdere ønsker at fortsætte i COOP Idræt
- Kollegatrænere har mulighed i COOP Idræt




WorkLife

Blodtryk i % - Alle

Andel med let forhøjet blodtryk er faldet med 11 procentpoint svarende til 41 %, heraf har den største andel fået et normalt blodtryk.



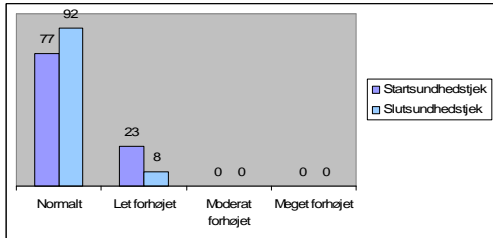
Blodtrykstype	Startsundhedsstjek	Slutsundhedsstjek
Normalt	70	78
Let forhøjet	27	16
Moderat forhøjet	3	5
Meget forhøjet	0	0




WorkLife

Blodtryk i % - "De aktive"

Andel med let forhøjet blodtryk er faldet med 15 procentpoint svarende til 65 %, heraf har alle fået et normalt blodtryk.



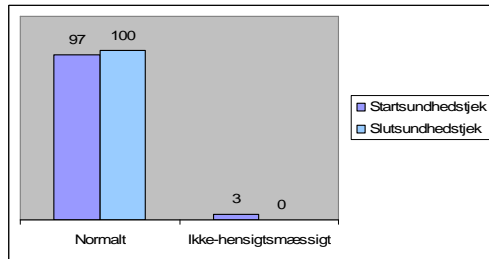
Blodtrykstype	Startsundhedsstjek	Slutsundhedsstjek
Normalt	77	92
Let forhøjet	23	8
Moderat forhøjet	0	0
Meget forhøjet	0	0



WorkLife

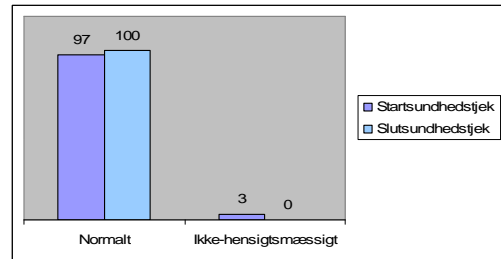
Blodsukkermåling i % - Alle

Andel med ikke-hensigtsmæssigt blodsukker er faldet med 3 procentpoint svarende til 100 %, heraf har alle fået et fint blodsukker.



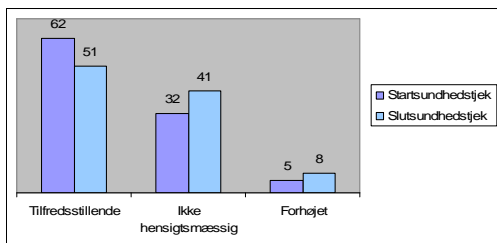
Blodsukkermålinger i % - "De aktive"

Andel med ikke-hensigtsmæssigt blodsukker er faldet med 3 procentpoint svarende til 100 %, heraf har alle fået et fint blodsukker.



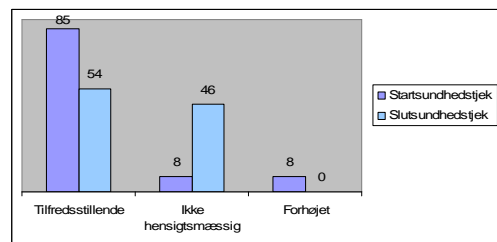
Kolesterolmåling i % - Alle

Andel med ikke-hensigtsmæssigt kolesteroltal er faldet med 3 procentpoint svarende til 22 %, heraf har størstedelen fået et tilfredsstillende kolesteroltal.



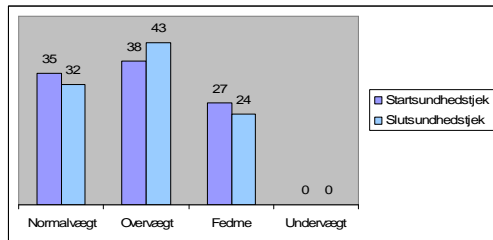
Kolesterolmålinger i % - "De aktive"

Andel med forhøjet kolesteroltal er faldet med 8 procentpoint svarende til 100 %



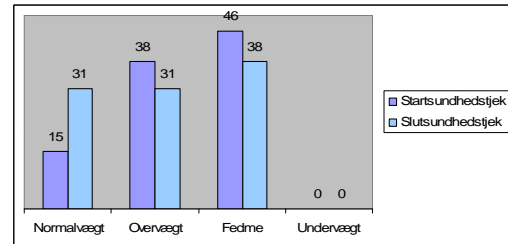
Vægtkategorier i % - Alle

Andel i kategorien Fedme er faldet med 2 procentpoint svarende til ca. 10 %.

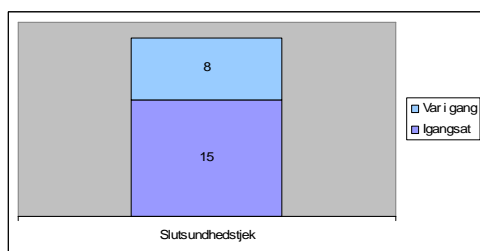


Vægtkategorier i % - "De aktive"

Andel i kategorien Fedme er faldet med 8 procentpoint svarende til 17 %.



Andel der har igangsat livsstilsændringer i %, heraf den andel der allerede var i gang - Alle



Andel der har igangsat livsstilsændringer i %, heraf den andel der allerede var i gang - "De aktive"

