

Negative følelser

– vejen til fællesskab,
engagement og mentalt overskud

Talk d. 12. oktober 2023 Lab23

Evabeth Mønster

Strategisk Samarbejdspartner for mennesker og virksomheder.

Oplægget bygger på kendte teorier og erfaring som konsulent og rådgiver i mere end 400 virksomheder.



Negative tanker om
nogen eller noget

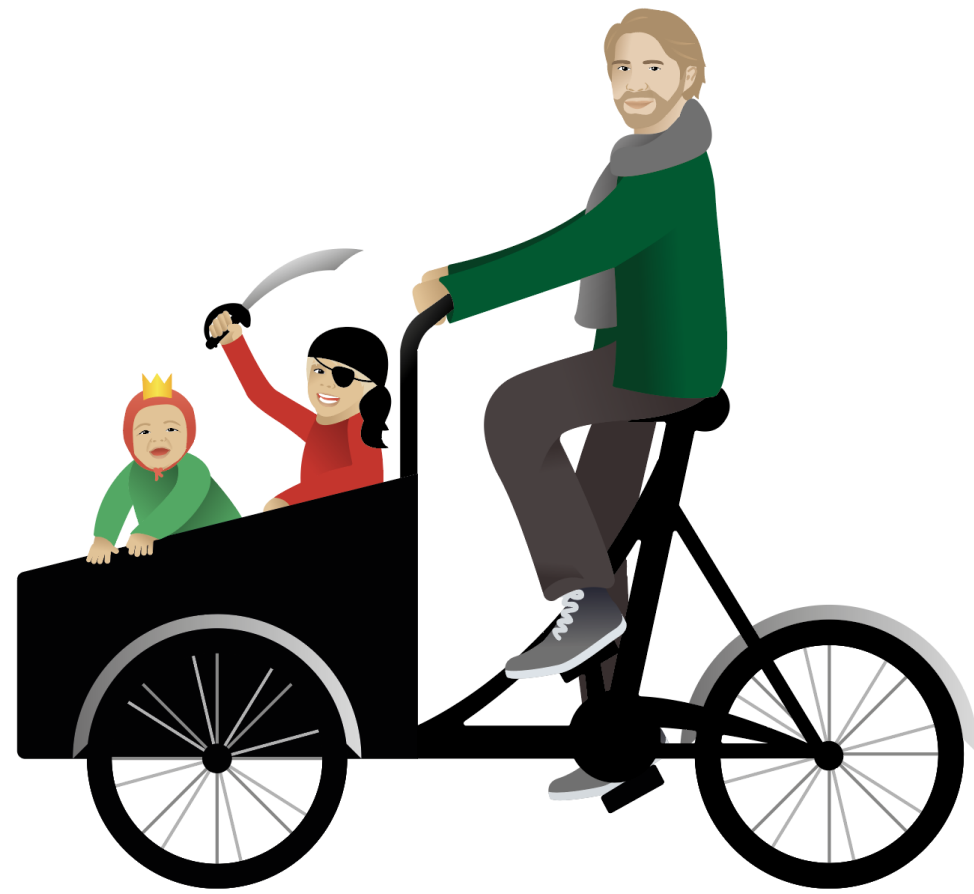


Negative følelser





Evabeth





Negative følelser – vejen til fællesskab, engagement og mentalt overskud.



STEEN & STOFFER

JEG ER I ET MEGET STYGT
LUNE I DAG, SÅ I SKAL IKKE
KOMME PÅ
TVÆRS AF
MIG!



Dist. by Europa Press
© 1992 Watterson/Distributed by Universal Press Syndicate

Vores største
udviklingspotentiale ligger der,
hvor vi har allersværest ved
at holde andres følelse ud.



Evabeth

Tit fylder følelserne som
en vandmelon i hjernen,
og fornuften en grønært.

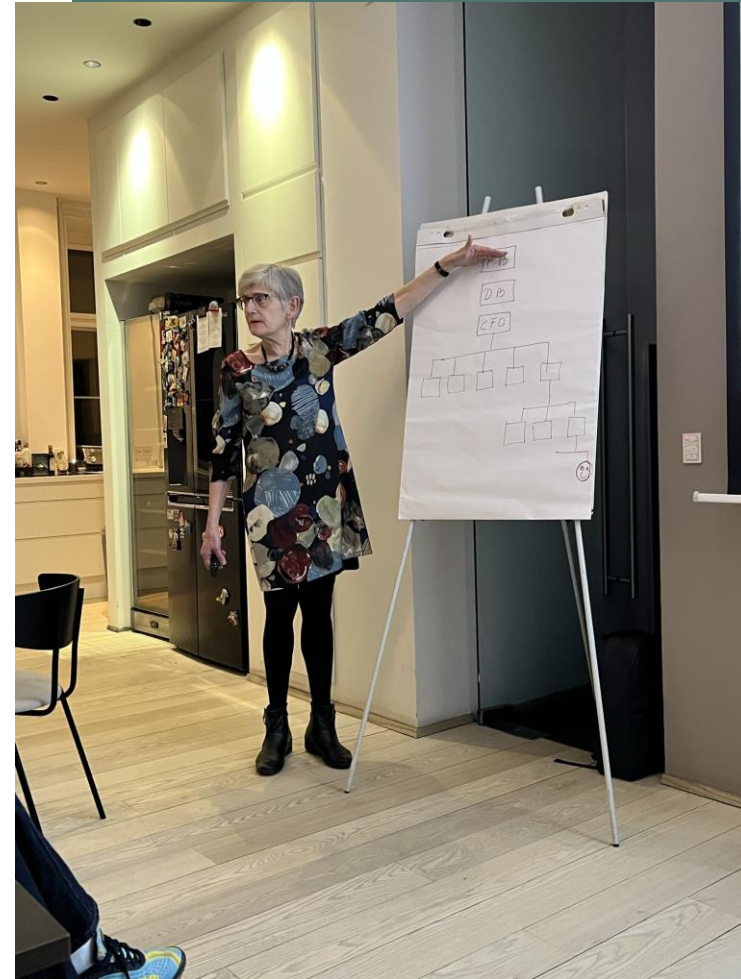
Margrethe Kähler



Evabeth

Organisationsforløb

1. Afklaringsamtale med de ansvarlige
2. Workshop for team, en afdeling og hel organisation
3. Opfølgning og sparring med de ansvarlige
4. Zoommøde med undervisning



Enkeltpersoner eller små teams

1. Personlig forventningssamtale
2. Online moduler (grund- og ledelsesmoduler)
3. Opgaver
4. Dialog og sparring

Kontakt Evabeth for at få mere viden om hvordan du kan omsætte negative følelser til et bedre psykosocialt arbejdsmiljø, psykologisk tryghed og overskud til ny udvikling.

M 4040 3022 em@evabeth.dk





Evabeth

Det hammer hammer fedt
Jeg kysser dig om lidt
Vinden den er go'
Ja go' for mere end to
Smil til hele verden
Fløjt en sang for lærken
Giv dig selv en krammer eller fler'